

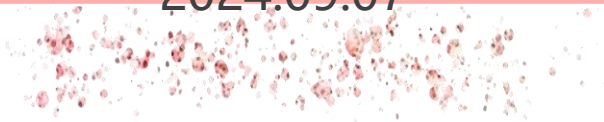


113上學期 光仁小學家長日

二年愛班

報告人： 日期：

2024.09.07



目次

1

校務宣
導

2

重要行
事

3

班級經
營

4

Q &A



校務宣導

各項基本規定、各處室聯絡
電話

學校校訓與願景

本校於民國48年由比利時聖母聖心會所創設之學校。

校訓：博愛

願景

健康 快樂 創新 卓越



上、下學時間

- ❖ 上學時間07：40~08：00
- ❖ 放學時間16：20~16：40
- ❖ 課照放學17：50~18：10

服裝_制服

- 黑皮鞋（女生可穿白皮鞋）、白襪、學校書包。



服裝_運動服

- 白襪、運動鞋（素雅、大方為宜）。
- 夏季運動上衣請紮入運動褲。



學生請假

- ❖ 級任老師或打電話到校
- ❖ 學校總機：2303-2874
- ❖ 健康中心分機：834
- ❖ 教務處分機：821
- ❖ 學務處分機：831~833

學童健康保健

- 注意衛生、規律作息。
- 預防齲齒：睡前及餐後潔牙。
- 預防近視：閱讀姿勢、時間。
- 生病感冒：儘速就醫、在家休息。
- 特殊疾病：告知導師、健康中心。

書包減重

- 重量不超過體重的 $1/8$ 。
- 工具書、美勞用具學校放一套。
- 學校常用物品、簿本放置物櫃。
- 放學前、睡前依課表及聯絡簿整理。

學生使用行動通訊數位設備要點

- 在校時間關機
- 下午放學離開學校後才開機。



攜帶物品注意事項

- 學校福利社無販賣食物。
- 少帶零用錢或貴重物品到校。
- 不攜帶非學用品及危險物品到校
(美工刀、剪刀、打火機……)

良好生活習慣的培養

- 良好品格由好習慣養成。
- 守秩序、愛整潔、勤學習、負責任、常運動。
- 親師生共同配合。

攜帶物品注意事項

- 校服用品書寫姓名(姓名貼)。



校園安全管理

❖ 目的：

1. 為維護校園安全。
2. 維護學生受教權利。
3. 確保學生學習成效。

訪客配合

- 上課期間非必要不進校園。
- 事先約定，填妥訪客會辦單。
- 請換發證件警衛室稍候。
- 物品請放警衛室，校方通知拿取。

學生外出規定

❖ 進校門後，不自行離校。

❖ 早退離校，填妥外出申請表後，於警衛室等候家長。

臺北市私立光仁國民小學訪客到校/學生外出會辦單

107/11 修訂版

進出日期	時間	姓名與聯絡電話	人數	來訪對象/班級/事由
年 月 日	上/下 午 時 分	姓名： 電話：		<input type="checkbox"/> 與_____處室有約 <input type="checkbox"/> 與_____老師有約 <input type="checkbox"/> 參加班親會或親職講座 <input type="checkbox"/> 學生因故需早退 <input type="checkbox"/> 其它_____
處室或老師簽章		聯絡分機或 電話		
備註				

附註：

1. 訪客會辦單請事前交給警衛備查，以利聯繫。訪客依規定換證、登記後，始得進入校園。
2. 學生因故需早退離校時，請導師填好此單後，由學生將此外出單交給警衛，確認接送人員身分後放行。如為家長以外人員來接，請以電話向導師查明後放行。



參加證

❖ 家長參加學校活動時黏貼。



防災校園

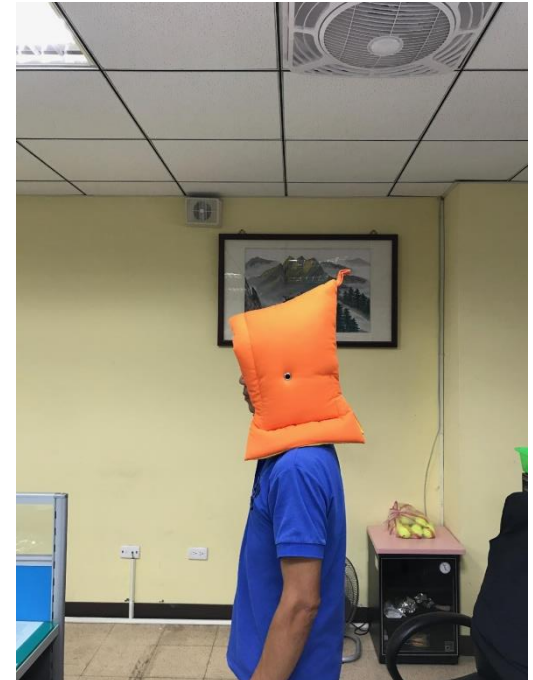
- 防災頭套



外觀



內部



試戴

防災校園

❖ 家庭防災卡

❖ 1991報平安留言平台

❖ 使用說明

家庭防災卡

家庭防災卡

班 級：_____

學(座)號：_____

★緊急集合點

(地震與火災)住家外：_____ 社區外：_____

(颱風/坡地)社區內：_____ 社區外：_____

★緊急聯絡人(本地)

稱謂：_____

手機號碼：_____

電話(日)：_____

電話(夜)：_____

★緊急聯絡人(外縣市)

稱謂：_____

手機號碼：_____

電話(日)：_____

電話(夜)：_____

★災民收容所(緊急安置所)

地址：_____

電話：_____

註：可洽詢住家所在地鄉鎮市公所人員或網站、「內政部社會司」網站、各縣市政府、社會局(處)或消防局網站中取得，若所在地公所已經就災害類別區分不同避難處所，則應分災害類別填寫不同資料。

★1991留言平台約定電話：_____

註：約定電話為方便親友記憶使用，事先約定好的電話號碼，以家戶電話(含區域號碼)或手機號碼為佳。如為市話02-2344-XXXX，請按022344XXXX，如為行動電話0912-345-XXX，請按0912345XXX。

1991報平安留言平台

- ❖ 1991報平安留言平台
- ❖ 使用說明
- ❖ 留言、聽留言



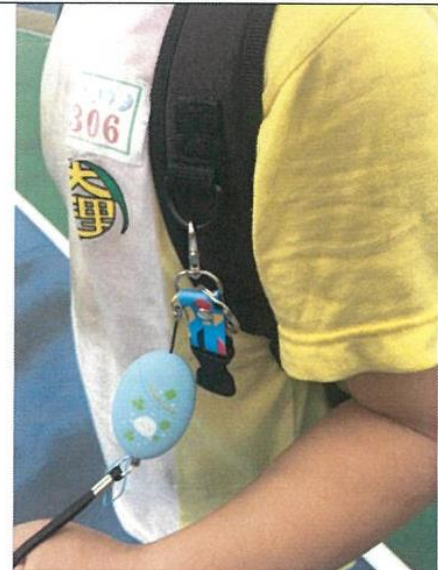
防身警報器

- ❖ 106學年起全市國小低年級學童。
- ❖ 配掛於書包，於面臨危機時防身。

圖1 綁在書包肩帶上



圖2 綁在書包肩帶扣環上



總務處業務職掌

事務組 *851

綜理校園安檢相關庶務

交通車 *852

學童通學專車事項聯繫

出納組 *853

代收代辦 各項費用繳納

合作社 *855

代售學生制服、簿本、
書包、訂購牛奶奶/豆漿



每月營養午餐公告學校網頁

光仁小學校園廚房 • 連續五年獲得通過行政院衛生署餐飲業食品安全管制系統(HACCP)衛生評鑑



廚房環境及作業

福利部GHP規範，並通
，提供營養、衛生、安



2010/08/21 11:45



辦法存檔
2019/13/

▼ 七月 (50)	
▼ 07/26 (2)	108.07.26 今日午點
	108.07.26 今日早點
▶ 07/25 (3)	
▶ 07/23 (3)	
▶ 07/22 (3)	



HACCP是Hazard Analysis and Critical Control Point（危害分析重要管制點）的縮寫。

營養午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜一	青菜	湯品	附餐	點心/午膳	點心主食	午膳心主食	安親/課後班	全穀類	蛋豆魚肉	油脂	蔬菜	水果	熱量
6月1日	五	胚芽米	紅燒排骨	紅燒肉片	青江菜	紅燒豆腐	紅燒魚	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	4.5	2	2.5	2	1	685.5
6月4日	一	胚芽米	紅燒排骨	紅燒肉片	青江菜	紅燒豆腐	紅燒魚	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	4.5	2.3	2.5	1.8	1	703.2
6月5日	二	胚芽米	紅燒排骨	紅燒肉片	青江菜	紅燒豆腐	紅燒魚	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	5	2.5	2.5	1.3	1	741.2
6月6日	三	胚芽米	紅燒排骨	紅燒肉片	青江菜	紅燒豆腐	紅燒魚	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	5.5	2	3	1.3	1	761.2
6月7日	四	有機胚芽米	紅燒排骨	紅燒肉片	青江菜	紅燒豆腐	紅燒魚	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	5.5	2	2.5	1.6	1	745.9
6月8日	五	小胚芽米	紅燒排骨	紅燒肉片	青江菜	紅燒豆腐	紅燒魚	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	4.8	2	2.5	2	1	706.5
6月11日	一	芝麻米	紅燒排骨	紅燒肉片	青江菜	紅燒豆腐	紅燒魚	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	4.5	3	2.5	1.3	1	743.7
6月12日	二	胚芽米	紅燒排骨	紅燒肉片	青江菜	紅燒豆腐	紅燒魚	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	5.5	2	2.5	1.3	1	738.7
6月13日	三	胚芽米	紅燒排骨	紅燒肉片	青江菜	紅燒豆腐	紅燒魚	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	5	2.5	2.5	1.3	1	741.2
6月14日	四	有機胚芽米	紅燒排骨	紅燒肉片	青江菜	紅燒豆腐	紅燒魚	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	4.7	2	2.5	2	1	699.5
6月15日	五	紫米	紅燒排骨	紅燒肉片	青江菜	紅燒豆腐	紅燒魚	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	5	2.1	2.5	2	1	728
6月18日	一	胚芽米	紅燒排骨	紅燒肉片	青江菜	紅燒豆腐	紅燒魚	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	4.5	2.5	2.5	1.8	1	718.2
6月19日	二	地米	紅燒排骨	紅燒肉片	青江菜	紅燒豆腐	紅燒魚	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	5	2	2.5	1.7	1	713.3
6月21日	四	有機胚芽米	紅燒排骨	紅燒肉片	青江菜	紅燒豆腐	紅燒魚	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	5	2	2.5	1.5	1	708.5
6月22日	五	燕米	紅燒排骨	紅燒肉片	青江菜	紅燒豆腐	紅燒魚	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	4.7	2.3	2.5	1.3	1	705.2
6月25日	一	麥芽米	紅燒排骨	紅燒肉片	青江菜	紅燒豆腐	紅燒魚	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	5.3	2.3	2.5	2	1	764
6月26日	二	芝麻米	紅燒排骨	紅燒肉片	青江菜	紅燒豆腐	紅燒魚	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	4.5	2.5	2.5	2	1	723
6月27日	三	胚芽米	紅燒排骨	紅燒肉片	青江菜	紅燒豆腐	紅燒魚	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	4.5	3	2.5	1	1	736.5
6月28日	四	有機胚芽米	紅燒排骨	紅燒肉片	青江菜	紅燒豆腐	紅燒魚	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	5.3	2	2.5	1.3	1	724.7
6月29日	五	糙米	紅燒排骨	紅燒肉片	青江菜	紅燒豆腐	紅燒魚	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	紅燒排骨	4.5	2.1	2.5	2	1	693

開學後一週內
請家長線上填寫食物過敏
調查及點心調查表單
家長可以幫孩子訂購早餐
飲品或下午點心：
早餐:牛奶、豆漿
(以月為單位)

牢記六口訣 日常生活中落實「我的餐盤」

載取自國健署2018.5.8

除了「我的餐盤」之圖像，國健署同時提出口訣，讓民眾不論在家中或是吃自助餐時，只要依「我的餐盤」比例並結合口訣，即可輕易的使用自助餐盒、玻璃餐盒、圓鐵盒便當或家中的盤子達到聰明吃，營養跟著來，口訣如下：

1. 每天早晚一杯奶：足夠的乳品可以增進鈣質攝取，或食用起士、無糖優酪乳等方式增加攝取。
2. 每餐水果拳頭大：1份水果約1個拳頭大，切塊水果約大半碗-1碗，1天應至少攝取2份水果。
3. 菜比水果多一點：青菜體積需比水果多，並選擇當季且深色蔬菜高達1/3以上(包括深綠和黃橙紅色)。
4. 飯跟蔬菜一樣多：全穀雜糧類之份量約與蔬菜量相同，且盡量以「維持原態」之全穀雜糧為主。
5. 豆魚蛋肉一掌心：蛋白質食物1掌心約可提供豆魚蛋肉類1.5-2份。
6. 堅果種子一茶匙：1份堅果種子約1湯匙量(約杏仁果5粒、花生10粒、腰果5粒)。

我的餐盤 聰明吃·營養跟著來

乳品類

每天早晚一杯奶
每天1.5-2杯

水果類

每餐水果拳頭大
在晚餐時多變化

蔬菜類

菜比水果多一點
當季1/3選深色

蛋魚蛋肉類

每天1份堅果種子
約杏仁果5粒、腰果5粒、花生10粒

堅果種子類

堅果種子一茶匙
每天1份堅果種子
約杏仁果5粒、腰果5粒、花生10粒

全穀雜糧類

每餐蔬菜一樣多
至少1/3選深色

飲水設備：

本校各樓層均設有檢驗合格的飲水設備，且定期實施水質檢驗及更換濾心，水質合乎飲用水標準，請家長為孩子準備盛裝飲用水的水壺。

登入 | 網站導覽 | 首頁 | 主站首頁 | 行動版 | 字級小中大

天主教光仁小學 總務處

訊息公告 | 組織成員 | 交通車

您的位置：首頁 > 訊息公告

訊息公告

列表排序：依 發布日期 點閱次數

發布單位： 關鍵字：

訊息公告列表

序號	標題
1	110年07月13日飲用水樣品檢測報告



總務處 2021/7/17 77

1. 請多加利用教室內學生專用置物櫃
2. 水壺盛裝水量可減輕，本校各樓層皆有飲水設備。
3. 請培養孩子養成習慣整理個人書包及保持個人置物櫃衛生整潔。
 - 合理書包重量 = 體重 \times 12.5%
 - 例：22kg \times 12.5% = 2.75kg



學生專用置物櫃

學生搭乘交通車請遵守以下事項

1. 學生搭乘交通車一律全程配戴口罩，車上嚴禁飲食。
2. 備用口罩使用密封袋封好放在書包，以備不時之需。
3. 上學出門前家長先為孩子先量體溫，如有體溫 37.5 度以上或有呼吸道症狀或腹瀉等現象，應請假就醫，直至未使用解熱劑/退燒藥且不再發燒24小時後讓學生上學校。
4. 當天不搭車(請假)或家長提早接走，請家長主動通知隨車人員及導師，以免影響放學發車。



- 交通車聯絡人 張素滿小姐
- 電話：2303-2874 分機 852

各項代辦費用繳納方式：

每月各項代辦費用，家長可持繳費單到各大超商繳費，或是上網使用信用卡繳費或親臨臺灣銀行櫃檯繳費。

台灣銀行學雜費入口網 <https://school.bot.com.tw/newTwbank/index.aspx>

臺灣銀行 BANK OF TAIWAN 學雜費入口網

帳單代收 就學貸款 網路銀行 網路ATM

繁體中文

學校經辦

學生登入

信用卡繳費

銀聯卡專區 (免手續費)

列印收據

繳費狀態

意見聯繫

臺灣銀行「學雜費入口網」
全新系統提供您更方便的網站服務！

臺灣Pay
金融卡輕鬆 Pay!

STEP 1 下載「台灣行動支付」APP 完成註冊

STEP 2 綁定「臺灣銀行金融卡」 設定卡片密碼

STEP 3 掃描臺灣銀行「學雜費條碼」 完成繳費

臺灣Pay
輕鬆Pay 享優惠
綁帳不用手續費
電話：197-11-314

臺銀網銀理財通
便利樂活真輕鬆

台銀學雜費繳款
學校名單查詢

最新消息

- 【重要公告】：親愛的客戶您好！使用本網站前，請按此詳閱臺灣銀行股份有限公司網站隱私權保護聲明。
- 親愛的客戶您好！自106年11月29日(三)17時起，若您的電腦未更新為可支援 TLS1.1及TLS1.2加密通訊協定，將無法使用本行學雜費入口網服務。詳細說明請按此查詢

Get micromedia FLASH PLAYER

Get Adobe Reader

註冊繳費單補印 請洽學校電話 分機83



輔導室-鼓勵親師溝通

正向溝通，共創雙贏。

上學期：學校日訂於

9月7日（六）上午 9:00-
11:30舉行，

邀請家長們踴躍出
席參加。

下學期：班親會。

教師用心 家長放心

沒有問題的孩子，只有孩子的問題。
我們所有的努力，是為了讓孩子們
的學習更豐富多元且精采。光仁小學的
每一個孩子都能在溫馨、關懷、充滿
愛與友善的氛圍中快樂學習、健康成
長。相信今年您及小寶貝的加入，會
讓光仁更卓越！我們竭誠歡迎您們！

Guangren Catholic Elementary School

我們用心經營
為提供您的孩子
更優質安全的校園





PART 重要行事

疫苗施
打
校外教
學
家長參
與



9月

1

9/11(三)一生一器樂開始上課。
9/11(三)二~六年級校內國數基本學
力檢測。

2

9/9(一)低年級延伸才藝、課後才藝
鋼琴/小提琴個別班、打擊/小提琴團
體班開始上課。

3

9/17(二)中秋節放假一天。

4

★9/20(五)9:21 國家防災日「複合式災害疏散避難
演練」。

5

9/16(一) 普通班選修個別樂器開始
授課。

6

9/25(三)9:30-10:10 玫瑰樓地下活動中心
舉行二年級視力保健宣導。

。

10月



1

10/9(三)國慶遊行二年級及10/10(四) 國慶日放假一天。

2

10/7(一)~10/11(五)二年級 CPM 測驗週。

10/7(一)~10/18(五)低年級攀岩課

3

10/16(三)8:00~9:00_一~三年級+光鹽班特教宣導。

4

10/18(五)早上 8:30~9:30 雙語推動會議。

5

113/10/18(五)一、二年級流感疫苗接種玫瑰樓B1

* 疫苗接種後不劇烈運動

6

雙語班英語文展能計畫--錄音真有趣(10/21-11/04)。

10月



7

10/17(四)單字 A 冠王測驗

8

10/29(二)1-6 校內硬筆書法比賽。

9

10/30(三) ESL 閱讀我最愛報名截止日。

11月

- 1 11/4(一) ESL錄音真有趣截止日。
- 2 11/6(三)~11/7(四)期中評量。
- 3 11/9(六) ESL 親師晤談。
- 4 11/13(三)一、二年級校外教學(暫訂)。
- 5 11/21(四)單字 A 冠王測驗
11/25(一)-11/29(五) ESL 閱讀我最愛初賽
(地點:校史室)
- 6 11/27(三)8:35-10:05 二年級交通 安全公園(青年公園)體驗活動。



12月、1月

1

12/7(六)天主教學校週活動-校慶園遊會暨冬令救濟活動。
(12/27(五)補假一天)。

2

12/13(五)8:30 二信實習音樂會(光仁樓
6F)。

3

12/02(一)-12/6(五) ESL 閱讀我最愛決賽。
(地點:校史室)

4

12/18(三)8:00-9:00 一~三年級+光鹽
班:兒少保護暨家暴防治(含目睹兒少)宣
導。

5

12/19(四)單字A冠王測驗

12/27(五)校慶園遊會補假一天。

6

1/9(四)~1/10(五)期末評量。。

7

1/20(四)小學結業式, 1/21(五)寒假開始。



班級事務費

班級活動

材料

節慶DIY、國慶日、多語
文表演

班級文具

禮品

獎勵品、文具、布置、影印、消毒
印表機碳粉、墨水、電池、影印卡、
影印紙A4、班級用紙、影印費



防疫及日常 物資

酒精、口罩、、漂白
水.....

學年事務

學年試卷/學習單、補充
教材...

班級事務費

每生1000元

科目	評分項目
國語	<ul style="list-style-type: none">• 1.定期測驗 50%• 2.作業及平時 考：50%• (1)作業20%• (2)小考20%• (3)上課發表 與學習態度 10%

授課成績配 分



科目	評分項目
數學	<ul style="list-style-type: none"> • 1.定期測驗50% • 2.作業及平時考：50% • (1)作業20% • (2)小考20% • (3)上課發表與學習態度10%
綜合活動	<ul style="list-style-type: none"> • 學習單40%。 • 活動參與30%。 • 上課發表與學習態度30%

授課成績配分



唐詩、弟子規、字音
字形、溫馨好話 閱讀

國語補充教材

小達人(新增)

閱讀寫作教材

(含三篇生活小記)



- ✓ 中文班書輪讀
- ✓ 書香列車(閱讀紀錄卡)
- ✓ 讀報指導(國語日報週刊)
- ✓ 鼓勵學生到「樂讀軒」借書
(鼓勵利用晨讀及在校時間完成，
減輕書包重量。)

國語補充教材- 閱讀



榮譽卡兌換方式

- 收集到20張榮譽卡，可以到教務處教學組登記20張榮譽卡換獎狀，會選星期一朝會時，請校長頒發獎狀及200元圖書禮券
- 六年級畢業時，會有最高榮譽獎項，班上榮譽卡達到規定門檻，即可申請最高榮譽獎盃，所以請家長協助妥善保管小朋友榮譽卡到六年級。



需要您的配合



盡量讓孩子在家吃早餐



限定孩子使用3C產品時間



檢查聯絡簿、帶齊學用品



每天撥時間陪孩子聊天



不遲到每天參加晨讀閱讀



請假請務必先告知老師



Q & A

親師交流
時間



感謝您蒞臨

